

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 30» 08.2023г.

Согласовано
на заседании Совета родителей
МДОУ «Детский сад № 38»
Протокол №1 от 31.08.2023.


Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 38»
Ю.И. Фоменкова
Приказ № 208 «01» 09.2023.

Режим занятий обучающихся (воспитанников)

муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Советский детский сад № 38»
(МДОУ «Детский сад № 38»)

г. Советск
2023 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (воспитанников)
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СОВЕТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №38»
(МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 38»)**

1. Общие положения

Настоящий Режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Режим) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Советский детский сад №38» (МДОУ «Детский сад № 38») (далее ДОО), разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом N 273-ФЗ от 29 декабря 2012г. "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями на 30 декабря 2022 года)
 - Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Советский детский сад №38» (МДОУ «Детский сад №38»);
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Режим занятий регламентирует режим образовательной деятельности (далее ООД) обучающихся МДОУ.

Режим является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МДОУ.

При приеме обучающегося (воспитанника) администрация МДОУ обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Режимом занятий обучающихся (воспитанников).

Режим размещается на информационных стендах МДОУ, официальном сайте МДОУ в сети Интернет.

2. Режим работы ДОО.

2.1. Дошкольная образовательная организация функционирует в режиме полного дня (10,5-12-часового пребывания).

2.2. Режим работы ДОО:

часы работы с 7.00 до 19.00;

выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

ДОО работает по графику пятидневной рабочей недели.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МДОУ, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования.

2.4. Организованная образовательная деятельность (далее ООД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием ООД, утвержденным приказом заведующего. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

2.5 Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.7. Прием пищи организуется с интервалом 3–4 часа и дневной сон.

2.8. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

2.10. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

2.11. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Режим занятий (ООД) и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

Летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа.

3.2. Продолжительность ООД:

для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;

для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

3.3. Допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня.

Начало ООД не ранее 9.00, окончание занятий не позднее 17.00.

Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимый дневной объем образовательной нагрузки для

детей от 2 до 3 лет (группа раннего возраста) не превышает 20 минут, для

детей 3-4 лет (младшая группа) не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет

(средняя группа) не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Максимально допустимый дневной объем образовательной нагрузки для детей 5-6 лет

(старшая группа) не превышает 50 мин, или 75 мин, при условии проведения

одного занятия во второй половине дня, для детей 6-7 лет (подготовительная

группа) не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на ООД,

проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами

организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8. Длительность ООД по физическому развитию:

в группе раннего возраста (2-3 года) – 10 минут.

в младшей группе (3-4 года) – 15 мин.,

в средней группе (4-5 лет) – 20 мин.,

в старшей группе (5-6 лет) – 25 мин.,

в подготовительной группе (6-7 лет) – 30 мин.

3.9. ООД по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Один раз в неделю круглогодично организуются ООД по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.10. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика (не менее 10 мин), ООД по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.11. Суммарный объем двигательной активности (не менее) во всех возрастных группах не менее 1 ч. в день.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.13. При проведении занятий детей с использованием ЭСО организация и режим занятий должны соответствовать требованиям действующих СанПиН: продолжительность занятия с использованием интерактивной доски: 5-7 лет – не более 7 мин, суммарно в день - не более 20 мин.

3.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Ответственность.

4.1. Администрация МДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств реализации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

5. Заключительные положения.

5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Советский детский сад №38» (МДОУ «Детский сад № 38») является локальным нормативным актом МДОУ, принимается Педагогическим советом, рассматривается Советом родителей, выполняющим свои функции согласно Положению о Совете родителей МДОУ, и утверждается заведующим МДОУ.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данный Режим занятий, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Настоящий Режим занятий принимается на неопределенный срок.

5.4. После принятия Режима занятий (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции, предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.